



Turnstunde des ÖTB Niederösterreich

Ziel und Zweck unserer Turnstunden ist, unserer am Gerätturnen interessierten Turnerjugend die Möglichkeit zu geben, gezielt an den Geräten zu trainieren, die im ÖTB Niederösterreich vorhandene Kompetenz zu bündeln und das vorhandene Wissen an unsere Turnerjugend weiterzugeben. Vorturnerinnen und Vorturner haben die Möglichkeit ihr Wissen in Bezug auf methodische Übungsreihen und Sichern und Helfen zu erweitern.

Termin:	11.10.2026
Anmeldeschluss	05.10. 2026
Ort:	Sportzentrum Niederösterreich Dr. Adolf Schärf-Straße 25 A-3100 St. Pölten Geräteturnhalle
Zeit:	09:00 bis 15:00 Uhr
Information und Leitung:	Stefanie Dinhobl Turnwart des ÖTB Niederösterreich
Inhalte:	Turn10® Programm Basisstufe/Oberstufe Aufwärmspiele Gerätespezifisches Aufwärmen Grundlagentraining Methodische Übungsreihen in Verbindung mit Sichern und Helfen
Anmeldung:	ÖTB Niederösterreich E-Mail: anmeldung@oetb-noe.at unter Angabe der Anzahl der Jungturnerinnen, Jungturner und Vorturner
Kosten:	€ 15,-. Die Abrechnung erfolgt mit der Jahresvorschreibung 2027 durch den ÖTB Niederösterreich
Teilnehmer:	Im Gerätturnen interessierte Jungturnerinnen und Jungturner und deren Vorturner.



Mit unserem Turnergruß Gut Heil!

Stefanie Dinhobl

ÖTB Niederösterreich, Turnwart