



STUNDENPLAN

Zeit	Länder Turnfest Neulengbach 2026	Sportakrobatik	Kinderturnen	Gerätturnen Turn10		Allgemeine Bewegungserfahrung und Turnen für Ältere
bis 09:00	Eintreffen der Teilnehmerinnen und Teilnehmer/Anmeldung Jahnturnhalle St. Pölten					
09:00 - 09:30	Begrüßung, Eröffnung, Aufwärmen/Einstimmung (Jahnturnhalle)					
09:30 - 11:00	11 Lieder und Tänze zum Länder-Turnfest Neulengbach 2026 Turnfestausschuss	21 Akro4All: Balance-Elemente Tempo-Elemente Individuals-Elemente Angelika Moser	31 Motorische Grundlagen: Spielerisch erarbeiten (4-6 Jahre) Ursula Lehner	41 Boden Basistufe: Grundelementen methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Heinz Prach	51 Reck Oberstufe: Elementen der Oberstufe methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Florian Wadl	61 Koordinationsübungen in Kleingruppen mit und ohne Handgeräte Kurt Gruber
11:10 - 12:40	12 Festgymnastik zum Länder-Turnfest Neulengbach 2026 Turnfestausschuss		32 Motorische Grundlagen: Spielerisch erarbeiten (7-10 Jahre) Maximilian Chanterie	42 Ringe/Pferd: Grundelementen methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Florian Wadl	52 Balken: Elementen der Oberstufe methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Ursula Lehner	62 Gleichgewichtsschulung – warum und wie Kurt Gruber
12:40 - 13:20	Mittagspause					
13:20 - 14:50	13 Festgymnastik zum Länder-Turnfest Neulengbach 2026 Turnfestausschuss		33 Eltern-Kind-Turnen: Bewegungslandschaften Maximilian Chanterie	43 Reck Basisstufe: Grundelementen methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Heinz Prach	53 Boden Oberstufe: Elementen der Oberstufe methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Florian Wadl	63 Mobilisations- und Kräftigungsübungen für die Schulter Kurt Gruber
15:00 - 16:30	14 Lieder und Tänze zum Länder-Turnfest Neulengbach 2026 Turnfestausschuss	24 Akro4All: Balance-Elemente Tempo-Elemente Individuals-Elemente Angelika Moser	34 Eltern-Kind-Turnen: Erste "turnerische" Bewegungen an den Geräten Florian Wadl	44 Barren: Grundelementen methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Maximilian Chanterie	54 Sprung: Grundelementen methodischer Aufbau, Helfen & Sichern Heinz Prach	64 Mobilisations- und Kräftigungsübungen für die Hüfte Kurt Gruber
16:30 - 17:00	Schlussrunde (Turnhalle)					