



## Turnstunde des ÖTB Niederösterreich

Ziel und Zweck unserer Turnstunden ist, unserer am Gerätturnen interessierten Turnerjugend die Möglichkeit zu geben, gezielt an den Geräten zu trainieren, die im Turnbezirk vorhandene Kompetenz zu bündeln und das vorhandene Wissen an unsere Turnerjugend weiterzugeben. Vorturner\*innen haben die Möglichkeit ihr Wissen in Bezug auf methodische Übungsreihen und Sichern und Helfen zu erweitern.

|                                 |   |
|---------------------------------|---|
| <b>Termin:</b>                  | <b>11.01.2024</b>   |
| <b>Anmeldeschluss</b>           | <b>06.01.2024</b>   |
| <b>Ort:</b>                     | Jahnturnhalle ÖTB TV Neunkirchen 1863<br>Obere Mühlfeldstraße/Schießstättgasse 23, 2620 Neunkirchen   |
| <b>Zeit:</b>                    | 09:00 bis 16:00 Uhr   |
| <b>Information und Leitung:</b> | Stefanie Dinhobl<br>(Turnwart des ÖTB Niederösterreich)   |
| <b>Vortragende:</b>             | <b>Jörg Christandl</b>  |
| <b>Inhalte:</b>                 | <b>Turn10® Programm Boden und Seitpferd</b><br>Aufwärmspiele<br>Gerätespezifisches Aufwärmen<br>Grundlagentraining<br>Methodische Übungsreihen in Verbindung mit Sichern und Helfen<br>Turn10® Übungen an den Geräten (Basis und Oberstufe) |
| <b>Anmeldung:</b>               | Kanzlei des ÖTB Turngau NÖ,<br>E-Mail: <a href="mailto:anmeldung@tgnoe.org">anmeldung@tgnoe.org</a><br>unter Angabe der Anzahl der Jungturnerinnen, Jungturner und Vorturner  |
| <b>Kosten:</b>                  | € 10,-  |
| <b>Teilnehmer:</b>              | Im Gerätturnen <b>fortgeschrittene Jungturnerinnen und Jungturner</b> , die an einem leistungsorientierten Gerätturnen interessiert sind und <b>deren Vorturner</b> .   |

Mit unserem Turnergruß Gut Heil!

**Stefanie Dinhobl**

**ÖTB Niederösterreich, Turnwart**